

Orchestrating a brighter world

NEC

ひとと技術であなたの健康に寄り添う

NECカラダケア

supported by
国立大学法人東京医科歯科大学



フィジカルケアのご紹介

ご予約・お問い合わせはコチラ



03-3235-3230

NECカラダケアで検索



NECカラダケア

<https://jpn.nec.com/karada-care/>



「病気になってから治す」という考え方から、
「病気にならないためのヘルスケア」を目指すNECカラダケア。
そのひとつとして、フィジカルケアを提供しています。



NECカラダケアとは、疾病の予防にもなる
身体・心の心地よさを提供する
医学的・科学的知見とデータに基づく健康増進のサービスです。

*本サービスを受けることによって、病気の予防を保証するものではありません。

NECカラダケア・フィジカルケアが提供できること



1

カラダの専門家である
理学療法士が、
一人ひとりの身体の状態
を評価し、お伝えします

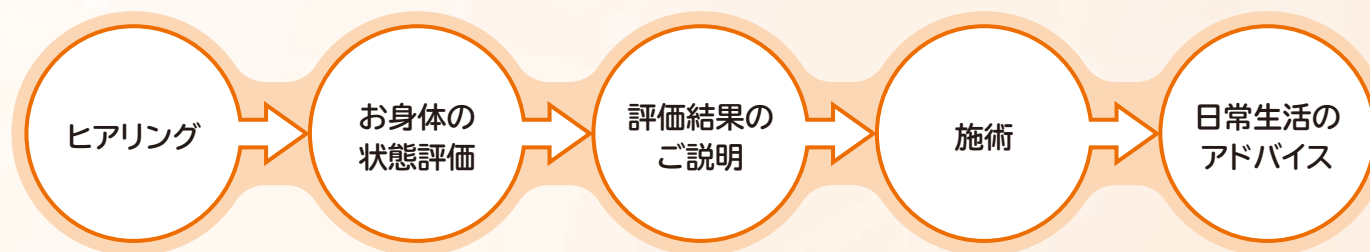
2

お身体の不調などを
抱えている方には
その解決に
貢献いたします

3

お客様に寄り添い、
お客様のためになることを
様々な角度から
提案いたします

専門の理学療法士が、一人ひとりの身体の状態を紐解き、本来の正しい動きに導きます。



サービスの内容

肩・腰などに不調を感じる方に!

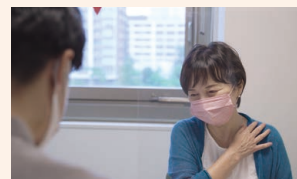
カラダの専門家 理学療法士が一人ひとりに合った施術を行ないます。

ヒアリング

理学療法士の資格を有した専門家(以下、セラピスト)がお客様一人ひとりのお身体の状態について詳細に伺っていきます。

日常生活における運動・行動パターンにはどのようなものがあるのか、どんな姿勢を取っているのか、どんな時に不調や違和感を感じるのか、他に気になっていることなど、詳細に把握します。

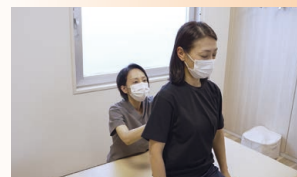
不調の多くは、その無意識に行っている動きや姿勢が原因となります。クセづいた誤ったカラダの使い方を継続することで、特定の箇所にストレスがかかり不調となる場合があります。



お身体の状態評価

お聞かせいただいた内容をもとに、実際のお身体の状態をチェックします。

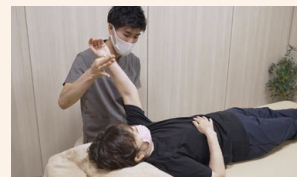
不調のある部位はもちろん、全身を評価していくことで、なぜ良い姿勢がとれないのか、なぜ良い歩き方ができないのかなど不調・違和感の根本原因を探っていきます。具体的には、骨格の歪みや関節の硬さ、筋力や筋肉の使い方のクセなどあらゆる状態を評価し、問題点を洗い出します。その上で、問題点の因果関係を整理、根本原因を特定していきます。この評価を通じ、たとえば「右肘の不調の根本原因が、実は左膝に潜んでいる」などがわかることも多くあります。



評価結果のご説明

お身体の分析結果を、お客様にも写真や骨模型を用いて、わかりやすくお伝えし、課題を共有していきます。

「デスクワークが長い結果、ここの筋肉が弱くなっていて、正しい動きができていない」「筋力が落ちている結果として、このように身体を使うクセがついている」など、お客様にご理解頂けるまでゆっくりと丁寧に説明を行います。



施術

お客様の課題に対しセラピストが、マンツーマンで一人ひとりに合った施術やアドバイスを実施します。

マッサージやストレッチによって身体環境を整えたうえで、根本原因の解決に向けて、正しい筋肉・身体の使い方を身に付けて頂くためのトレーニングを行っていきます。

ここで言う「トレーニング」とは、決してムキムキになるためのものではなく、正しい身体の使い方を再学習して頂くイメージです。



日常生活のアドバイス

一人ひとりの課題に合ったトレーニングやストレッチ、日常生活で注意すべきことなどをご提案いたします。

継続して取り組んで頂けるようトレーニングやストレッチ、生活動作で注意すべきことなど、担当するセラピストがお客様を丁寧にサポートします。具体的な改善状況をお聞かせ頂き、お客様が思うような動き・改善が見られない場合でも、新たなトレーニング方法や日常生活で意識して欲しいことなど、一人ひとりに寄り添ったご提案を継続していきます。



対象となる方

フィジカルケアは、身体に関する不調・お悩みに対して、お客様の健康状態の全体像を把握したうえで、一人ひとりに合わせたサービスをご提供します。

予防・未病

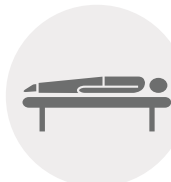


腰、肩、首、膝の不調や違和感がある



姿勢や歩き方、身体のゆがみ、硬さが気になる

治療後・再発予防

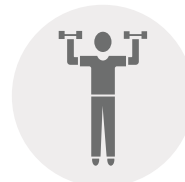


入院などによる治療後の体力低下から回復を目指したい



各種整形外科系疾患の治療後の後遺症に悩んでいる

スポーツ



正しいトレーニングを学び、パフォーマンスを向上させたい



怪我をしにくい身体を作りたい

ご利用者の声

東京医科歯科大学出身の医師・歯科医師を含め、10代から80代まで幅広い年齢層の方々に利用され、さまざまな“声”をいただいております。

ご利用者 H様(歯科医師)



こちらでは(苦痛を取り除くのみならず)、専門の理学療法士が大変細やかに身体の状態を評価分析し、現状と改善方法を教えてくれます。そのような専門性の高さにはとても信頼がかけます。

ご利用者 S様



肩が急に動かなくなって、お医者様から紹介されて通いはじめました。ひと月くらい経ち、「あ、変わったな」という感覚を持ちました。現在は、2週間に1回くらい通い続けています。

<利用事例>ご利用者インタビュー動画 URL

<https://jpn.nec.com/karada-care/price/case.html>

サービスの特徴



セラピストは全員、理学療法士

- セラピストは全員、病院での就業経験があり、リハビリテーションの知識・経験が豊富な理学療法士です。
- 高い専門性を持ったセラピストが、お客様のお身体を 適確に分析し、最適な施術を提供します。



国立大学法人東京医科歯科大学との共同研究で 推進するプログラムをご提供

- 提供されるプログラムは、国内トップクラスの 医療系総合大学である国立大学法人東京医科歯科大学とNECで進める共同研究に基づくものです。
- 本共同研究は2020年10月から、1年以上に渡って推進されています。

*NEC及びNECライベックスが提供するNECカラダケア、フィジカルケアサービスは、医行為、診療、診療の補助としての理学療法などを含まない自費のヘルスケアサービスです。
ご自身の健康状態に不安がある場合はかかりつけ医にご相談ください。

主なセラピストのご紹介

Therapist 01



中丸 宏二
理学療法士(博士)

(店舗利用時) 指名料 8,000円

経歴等

東京都立保健科学大学大学院 修士課程修了
首都大学東京大学院 人間健康科学研究科 博士(学術)
東京都立大学大学院 人間健康科学研究科 客員研究員
東京医科歯科大学 スポーツ医学診療センター 非常勤理学療法士
東京オリンピック・パラリンピック メディカルスタッフ
専門理学療法士(運動器)

アピールポイント

子供たちから高齢者、スポーツ選手まで様々な患者様に対する治療経験を活かして、皆様の健康をサポートさせていただきます。

Therapist 02



加藤 淳平
理学療法士(修士)

(店舗利用時) 指名料 1,000円

経歴等

首都大学東京大学院 人間健康科学研究科 修士課程修了
認定理学療法士(運動器)

アピールポイント

バイオメカニクスの研究と臨床の両方に長く携わってきました。総合病院で働いてきたので、幅広いご利用者様のご期待に応えられます!

趣味・特技

ランニング(フルマラソンを3時間半以下で走ります)
自転車(自宅のある荒川区からディズニーランドまで往復します)

Therapist 03



田村 拓之
理学療法士

(店舗利用時) 指名料 1,000円

経歴等

広島大学 教育研究補助職員
認定理学療法士(運動器)
Certified Mulligan practitioner/マリガンコンセプト認定理学療法士

アピールポイント

「笑顔で全力」をモットーにやっております! 皆様のお身体だけでなく気持ちにまで向き合い、来てよかったと思える時間にする信念があります。

趣味・特技

旅行(東日本でおすすめの場所があれば教えてください)
楽器(吹奏楽を10年していました)

Therapist 04



備前 梨穂
理学療法士(修士)

(店舗利用時) 指名料 1,000円

経歴等

東京都立大学大学院 人間健康科学研究科 修士課程修了

アピールポイント

総合病院で働きながら、スポーツ現場でも活動してきました。お話をじっくりと伺い、皆様のお力になれるようサポートさせて頂けたら嬉しいです。

趣味・特技

旅行、散歩、食べること

サービス価格

	初回	2回目以降
	通常価格 11,000円(税込) ▶ プロモーション価格 2,000円(税込)	11,000円(税込)
 ご利用 場所	店舗	店舗
 ご利用 時間	70 min	60 min
 指名料 (オプション)	+ 1,000円～ (税込)	+ 1,000円～ (税込)
セラピストによって、指名料が異なる場合があります。 指名料については、「セラピストのご紹介」をご覧ください		

本サービスは国立大学法人東京医科歯科大学との共同研究に基づくプログラムですが、医療行為ではありません。
サービス利用料や指名料については変更の可能性がございます。最新の料金についてはNECカラダケア Web サイトをご確認ください。

店舗情報

-  東京都新宿区神楽坂1丁目1番地
日本生命神楽坂外堀通りビル9階
-  営業時間: 9:15 - 19:00 (最終受付時間: 18:00)
定休日: 水曜・日曜・祝日

 03-3235-3230

 karada-care@soldev.jp.nec.com

 <https://jpn.nec.com/karada-care/>

 JR線・東京メトロ有楽町線・南北線 飯田橋駅から徒歩5分
東京メトロ東西線 飯田橋駅から徒歩7分



2022年4月現在