

栄 養 セ ミ ナ ー 開 催



開催 2021.12.7(火)17時30分～



参加
無料

カラダの中から、カラダケア

腸内環境からコンディションをととのえる！

【主催】 NECカラダケア

【形式】 オンラインウェビナー(Zoom) ※録画配信は予定しておりません。

【プログラム】 講演 ①身体機能と栄養の関連性 ～転びやすさは30代から～
②栄養バランスと腸内環境
③斎藤先生に聞く！気になる食事のこと

対談 藤田先生 × 斎藤先生 テーマ:カラダの中からカラダケア

講師
紹介



東京医科歯科大学
運動器機能形態学
藤田浩二先生



東京医科歯科大学病院
臨床栄養部 副部長
斎藤恵子先生

【ご参加頂くには】

- ・事前のお申し込みが必要となります(申込方法等のご案内は、別途メールにてご連絡申し上げます)。
- ・お申し込み頂いた方へ、ZoomのID等の開催案内をメールにてご連絡いたします。